

TRAININGSPLAN ab 27.3.23 (ab 13.Kalenderwoche)

	Feld 1		Feld 2		Kunstrasen		Feld 4
							F-Tennis
M O	17:00-18:30 G - 09		17:00-18:30 B1+B2 - 07		17:00-18:30 E1 - 06	17:00-18:30 E2 - 04	17:00-18:30 E3 - 05
					19:00-20:30 Hahndorf - 03	18:30-20:00 Frauen1 - 19	
D I M I	17:00-18:30 F1 - 04	17:00-18:30 F2+F3 - 05	17:00-18:30 D1 - 10	17:00-18:30 D2 - 09	16:30-18:00 C1+C2 - 19		18:00 TW *- GF
			18:30-20:00 B1+B2 - 05+06		18:00-19:30 A - 07	19:00-20:30 H3 - 03	
	19:00-20:30 H1 - 13				19:30-21:00 H2 - 19		
	17:00-18:30 G - 09		16:30-18:00 C1 +C2- 19		17:00-18:30 E3 - 04	17:00-18:30 E2 - 05	
	18:30-20:00 A **-07		18:30-20:00 Frauen1 - 10		19:00-20:30 Ü40 - 19		
D O	17:00-18:30 B1+B2 ** - 07		17:00-18:30 E1 - 06	17:00-18:30 F2 - 04	17:00-18:30 D1 - 10	17:00-18:30 D2 - 09	18:00 TW *- GF
	19:00-20:30 H1 - 13		19:00-20:30 H3 - 03		19:00-20:30 H2 - 19		
F R			17:00-18:30 F1 - 04	17:00-18:30 F3 - 05	16:30-18:00 C1+C2 - 19		17:00-18:30 D2 - 09
					18:00-19:30 A - 07	19:00-20:30 Ü40-Spiel 03+06	17:00-18:30 D1 - 10

Feld 1: Die Strafräume sind im Training auszusparen, es sind nur tragbare Tore zu nutzen!!

Feld 2: Bei Nutzung der festen Tore sind diese nach dem Training wieder hoch zu ketten!!

alle Felder: Alle tragbaren Tore sind nach der Benutzung wieder vom Feld in die Randbereiche zu stellen!!

Die genutzten Trainingsmittel bitte nach dem Training wieder in den Bungalow stellen!!

Die mobilen Großfeldtore bleiben auf der Seite Feld 1, werden nicht über den Hang geschleppt.

BITTE nach dem Training zügig die Kabinen für nachfolgende Teams räumen...

* TW-Training nach Rücksprache mit den TW-Trainern.

** Für A + B1: Bei Regen / schlechten Platzverhältnissen -> Training auf Kunstrasen