



# VEREINSINFORMATION

## SPORTGEMEINSCHAFT ROTATION LEIPZIG

### 1950 E.V.

#### Ende des shutdown / Schließung Rotation

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde, Sponsoren & Unterstützer und Familien, es ist soweit, es kann wieder los gehen, allerdings noch mit Einschränkungen, Auflagen, besonderen Hygieneregeln und Verhaltensregeln.

Bis auf weiteres gelten für den Trainingsbetrieb folgende Festlegungen:

1. Personen mit erhöhter Temperatur und / oder Erkältungssymptomen und / oder positivem Testergebnis Corona auch ohne Symptome ist der Zutritt zum Vereinsgelände strikt untersagt.

Nach einem positiven Corona-Virus-Nachweis sind vor Betreten des Geländes ohne Aufforderung eine mindestens 14tägige Quarantäne und Symptomfreiheit seit mindestens 48 Stunden nachzuweisen.

Wenn durch den Trainer oder Betreuer festgestellt wird, dass ein Spieler mit erhöhter Temperatur oder Erkältungssymptomen am Training teilnimmt, ist er sofort nach Hause zu schicken. Bei Spielern unter 18 Jahren sind die Eltern sofort zu informieren, dass der Spieler abgeholt werden muss.

Wir empfehlen auf dem Vereinsgelände außerhalb der Trainingsplätze das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung (wie in Geschäften, ÖPNV oder in der Schule üblich). Das gilt für die Zeit vor und nach dem Training sowie für das Betreten des Vereinsgebäudes zum Hände waschen und zum Toilettengang.

2. Das Vereinsgelände ist für den Publikumsverkehr gesperrt.

3. Trainingsgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen.  
Dafür steht Desinfektionsmittel für Oberflächen zur Verfügung.

4. Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen (mit entsprechendem Abstand 1,5 m zueinander). Flüssigseife steht an den Waschbecken zur Verfügung, zum Abtrocknen sind Einmalhandtücher zu nutzen.

Die Nutzung der elektrischen Handtrockner ist untersagt.

5. Das Duschen nach dem Training ist bis auf weiteres ausgesetzt.

6. Bei der Nutzung der sanitären Einrichtungen sind die momentan geltenden Abstandsregeln (1,5m) einzuhalten. Dass momentan nicht die komplette Trainingsgruppe gleichzeitig auf Toilette gehen kann, versteht sich von selbst.

7. Die Umkleidekabinen bleiben verschlossen. Kommt bitte in den Trainingsachen zum Training. Schuhe können vor und nach dem Training im Freien gewechselt werden.

8. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen. In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichtet werden.

9. Mannschaftssitzungen sind nicht abzuhalten. Der Clubraum bleibt verschlossen.

10. Trainer bzw Mannschaftsverantwortliche dokumentieren die Anwesenheit, so dass wir im schlimmsten Fall nachweisen können wer wann auf welchem Feld trainiert hat. Dafür stellen wir vorbereitete Tabellen zur Verfügung.

11. Training – Abstand - Körperkontakte müssen unterbleiben. Trainingseinheiten mit Mannschaftsspielcharakter sind nicht erlaubt. Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden. Der Mindestabstand zwischen Sportlern und Trainern ist in jeder Trainingseinheit sowie den Pausen einzuhalten. Sport und Bewegung sollen kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z. B. in Spilsportarten, soll unterbleiben.

12. Trainingsgruppen verkleinern. Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training (maximal 15 Personen pro Halb- / Kleinfeld und / oder 30 Personen pro Großfeld), die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

13. Trainingsablauf. Um zu große Menschenansammlungen zu vermeiden gelten folgende Festlegungen: Treffpunkt maximal 15 Minuten vor Trainingsbeginn  
Nach dem Training bitte sofort das Vereinsgelände verlassen (bitte innerhalb 15 min)  
Beim Betreten und Verlassen des Geländes ist der Mindestabstand (1,5m) einzuhalten  
Für die Belegung der Trainingsplätze und die Zeiten (d.h. die erste Einheit endet 18:00, wenn 18:30 die zweite Einheit auf dem Trainingsplatz geplant ist, d.h. zwischen zwei Trainingseinheiten 30min Wechselzeit) gilt der angepasste Trainingsplan.  
Für den Wechsel von Trainingsgruppen gilt: Das nachfolgende Team betritt den Trainingsplatz erst, wenn das vorherige Team den Trainingsplatz verlassen hat.

Bei Laufsport ist der Mindestabstand hintereinander zu vergrößern: für schnelles Gehen mit 4 km / h ungefähr 5 m und für Läufer mit 14,4 km / h ca. 10 m.

14. Eigenmächtige Veränderungen des Trainingsplanes sind nicht gestattet. Änderungen und Wünsche sind mit dem Vorstand abzusprechen.

15. Angehörige von Risikogruppen besonders schützen.

16. Risiken in allen Bereichen minimieren. Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

Diese Festlegungen gelten ab dem 6.5.2020 bis auf Widerruf.

Den Trainingsstart je Mannschaft legen die verantwortlichen Trainer fest.

Wir wünschen Mitgliedern & ihren Familien, Freunden & Bekannten, kurz uns Allen alles Gute und ein gutes gesundes Durchkommen!

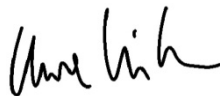
Danke, beste Grüße & bleibt gesund!

Vorstand SG Rotation Leipzig 1950 e.V.

Leipzig, den 5.5.2020



Stephan Schmidt  
Vorsitzender



Uwe Kittler  
stellv. Vorsitzender